

⇒ Si adquieres un teléfono móvil con internet, **desconecta la opción de geolocalización**, así cuando publiques en tu muro desde el móvil, nadie sabrá dónde estás.

⇒ **Guarda las conversaciones del chat**, ya que te puede ser útil en caso que haya algún problema. Si me ocurre algo que no me haga sentir bien en Internet, **se lo comunicaré a mis padres**. Tengo que saber decir NO a las cosas que no quiera hacer y contar con mis padres que son mis mejores aliados.

⇒ **El mejor filtro para Internet es el conocimiento.**

Por tanto, como en la vida real, las redes sociales e Internet pueden ser un buen lugar para compartir información, relacionarse con otros/as e incluso aprender. Sin embargo, existen muchos peligros, y siendo conscientes que nuestros alumnos/as (vuestros/as hijos/as), nos guste o no, van a tener acceso a ellas, lo mejor que podemos hacer, es que les demos a conocer las amenazas y les enseñemos las herramientas que existen para prevenirlas.



## Sección de anécdotas

Este mes nuestro colegio han disfrutado de:

☞ El día 28 de enero celebramos nuestro “Día de la Paz” en el que nuestro alumnado disfrutó de un día de fiesta con sus compañeros realizando talleres y estableciendo redes con el alumnado del CEE San Cristóbal de Avilés, el IESO de Alovera y el IESO de Chiloeches.

☞ A partir del día 3 de febrero hasta el día 28 está abierto el plazo de admisión para el curso 2020-2021 del alumnado de infantil de 3 años y para 1º de la ESO.

☞ Os recordamos que tenéis que firmar a través de Papás 2.0 la autorización de los derechos de imagen.

☞ Para una información actualizada sobre la vida de nuestro Colegio se puede visitar la página web: <http://ceip-sanbernabe.centros.castillalamancha.es/>

## Los premios al “mejor alumno/a del mes”...

<b>!!PREMIADOS!!</b>	
Ed. Infantil <b>Abraham</b>	5º de EP: <b>Sergio González</b>
1º—2º de EP: <b>Mario Romeral</b>	6º de EP: <b>Jara Lorenzo</b>
3º-4º de EP: <b>Álvaro Muñoz</b>	

Y la **MEJOR CLASE DE ESTE MES** ha sido **6º de EDUCACIÓN PRIMARIA**



**!ENHORABUENA!**

CEIP San Bernabé

TRJUEQUE

ENERO 2020

## BOLETÍN FAMILIAS



Hoy en día Internet y las redes sociales se encuentran inmersas en nuestras vidas, de forma que todos/as pasamos gran parte del tiempo del día haciendo uso de ellas. Sin lugar a dudas, las ventajas de su uso son de sobra conocidas, y de ellas nos podemos beneficiar todos/as, incluso los niños/as. De hecho, es una realidad que nuestros alumnos/as tienen acceso y acceden a infinidad de contenidos a través de Internet y las redes sociales, incluso participan activamente en ellas. Lo que debemos tener en cuenta, tanto familias como educadores, es que si no se utilizan de manera adecuada y bajo una mínima supervisión por parte de los adultos, pueden volverse muy peligrosas. Todo esto fue tratado en una charla del programa #Tu cuentas y en fechas próximas por las charlas de la Guardia Civil.

## ¿Cuáles son los principales riesgos para los/as niños/as en Internet y en las redes sociales?

- **Grooming:** Un adulto se gana la confianza de un menor con un propósito sexual. Puede hacerse pasar por otro menor, con la intención de ganarse su amistad y crear un lazo emocional. Este proceso puede llegar a durar meses. A partir de ahí, obtiene información personal y material visual, y comienza el acoso a través del chantaje con el objetivo de abusar sexualmente de él/ella.
- **Sexting:** El sexting o intercambio de fotografías o vídeos con contenido erótico entre los propios jóvenes con las que luego llegan a extorsionarse causando daños psicológicos importantes.
- **Ciberbullying:** Es el acoso entre menores a través de Internet. Por su carácter global y continuo, puede llegar a generar mucho daño, no sólo al menor, sino a su familia y amigos/as. Puede durar 24 horas al día y todos los días, y llagar a mucha gente. Las personas acosadas reciben mensajes hirientes, intimidatorios y humillantes, generando miedo y dolor en las víctimas y la diversión del acosador. También la exclusión de las redes sociales es un tipo de acoso.



- **El phishing.** Es un tipo de fraude en el que el usuario es llevado al engaño haciéndole revelar todos los datos de acceso de su cuenta mediante la invitación a una página falsa idéntica a la de una red social. Al hacer clic, el usuario creará por la apariencia tan parecida que se trata de un sitio de confianza e iniciará sesión normalmente. Una vez que los datos son obtenidos, la página redireccionará al sitio original y el usuario no se habrá dado cuenta hasta que su cuenta sea manipulada para fines fraudulentos.

- **Incitación al odio.** No es exclusivo de las redes sociales, aunque prejuicios, mensajes de odio, intolerancia y llamados a la violencia contra una persona o grupos de personas a causa de su raza, religión, nacionalidad o ideas políticas, se multiplican y amplifican también en las redes sociales aprovechando su característica de viralidad. Los grupos sociales más atacados son los judíos, católicos, musulmanes, hindúes, homosexuales, mujeres, inmigrantes y las minorías.



- **Problemas de privacidad:** Para muchos, las redes sociales se han convertido en archivos diarios cargados con riquísima información sobre sus vidas. Desde datos básicos y de contacto, hasta información acerca de sus amigos, sus trabajos, aficiones, rutinas y actividades contadas en fotos y comentarios.



- **Otros.**

## ¿Que podemos hacer para prevenir estos peligros?

Por un lado, debemos procurar una mínima supervisión sobre la actividad de nuestros/as hijos/as en la red. La instalación de algún programa de control parental, puede ser de utilidad, sin embargo, insuficiente. Es conveniente que el niño/a utilice los medios en presencia del adulto. También es recomendable que el adulto "siga" a su hijo/a en las redes sociales.

Por otro lado, siendo conscientes, que en muchas ocasiones esa supervisión va a resultar muy complicada, debemos enseñar a nuestros/as hijos/as algunas pautas para prevenir los peligros. Algunas de ellas son:

- ⇒ **Configurar adecuadamente la privacidad** para que el contenido que publique sólo pueda ser visto por mis amigos.
- ⇒ Tener en cuenta que las personas que conozco por internet son desconocidos en la vida real, **NO SON MIS AMIGOS**. Si alguien les solicita información personal se debe enseñar a los niños/as a responder de esta manera: **"No doy información personal por internet"**
- ⇒ **No publicar información personal** como mi teléfono, dirección etc., en Internet.
- ⇒ **Cuando se publica una foto en Internet, se pierde el control sobre su difusión y duración**. Aunque después se borre, no desaparece de la Red.



- ⇒ En Internet hay que comportarse con respeto y educación. No hagas a otros lo que no quieras que hagan a ti. **No hables o te comportes en Internet como no lo harías en tu vida "real"**.
- ⇒ **Denuncia** a las personas o las acciones que perjudiquen a los demás. Si conoces alguien que esté siendo acosado, **DENÚNCIALO**.