

La Navidad no son solo juguetes

La Navidad es tiempo de ilusión y alegría, por lo que es el momento perfecto para enseñarles a Valorar otras cosas más allá de los regalos. Hablar de otros niños/as que no tienen tanto como ellos y animarles a donar algunos de los juguetes que ya no usan pero que estén en buen estado.

· Dedicar tiempo a sus hijos: para jugar, realizar actividades o simplemente hablar.

• Actividades y talleres: hoy en día muchos ayuntamientos y empresas privadas ofertan en estas fechas actividades de ocio y talleres para los niños.

• Practicar deporte



• Salir a jugar con amigos al parque o por el barrio.

Leer: Un libro puede ser un buen regalo para estas fechas.

Sección de anécdotas

- ☞ El 22 de diciembre celebraremos festival de Navidad.
- ☞ Para el próximo trimestre realizaremos las salidas a Astro Yebes el 24 de enero con un coste de 10 € y el 6 de marzo visita a Macrópolis con un coste aproximado de 25€
- ☞ Para una información actualizada sobre la vida de nuestro Colegio se puede visitar la página web: <http://ceip-sanbernabe.centros.castillalamancha.es/>



Los mejores alumnos/as del mes

!!PREMIADOS!!	
Educación Infantil: Nayara	4º de EP: Joana
1º. 2º de EP: Samuel	5º de EP:
3º de EP: Jehissel	6º de EP: Marcos

Y la mejor clase... 1º -2º de EP



CEIP SAN BERNABÉ
Trijueque

CURSO 2017-18

DICIEMBRE



BOLETÍN FAMILIAS

Estimadas familias,
Con este boletín de diciembre terminamos el año y comenzamos el 2018 con las energías renovadas y la ilusión que nos caracteriza tanto a los alumnos/as como a los profesores/as de nuestro Colegio.

Como todos los años, este boletín lo dedicamos a las próximas fiestas navideñas y los regalos que se suelen hacer (sobre todo a los niños/as).

Parece casi imposible no caer en la tentación del **consumismo**. La sociedad nos bombardea de publicidad y modelos que nos transmiten la idea de que para ser felices en estas fiestas tenemos que consumir mucho de todo.

Meses antes la televisión nos inunda de juguetes y los niños/as ya comentan entre sí lo que quieren, diciendo cosas como "me lo pido", "a todos mis amigos/as se lo van a regalar, pues a mí también"... Muchas veces son las mismas familias las que se dejan llevar, pensando que están regalando felicidad a sus hijos/as, y además se reafirman diciendo "por qué no se lo voy a comprar si puedo" y otros simplemente arrastrados por no haber podido tener de niños/as lo que querían y no querer que sus hijos/as pasen por lo mismo.

¿Qué regalamos realmente?

Lo que muchos padres desconocen es que aturdiendo a los niños/as con muchos regalos no están regalando felicidad sino una **actitud consumista**. Están creando futuros consumidores compulsivos donde la ideología que subyace es la de "lo que vale es lo que tienes". Además de esto, satisfacer todos los deseos de los niños/as tiene otras consecuencias negativas como:



Desvalorización de lo que tienen:

No valoran lo que tienen y el trabajo necesario para conseguir las cosas. No es extraño ver a niños/as con montones de juguetes y sin embargo estar aburridos o no los tratan correctamente (no los recogen, los rompen, los pierden ...).

Bajo nivel de frustración: Se acostumbran a tener todo y en el momento. Desafortunadamente la vida real no es así y en muchas ocasiones van a tener que renunciar a muchas cosas, o a luchar por ellas (y no solo por falta de dinero), por lo tanto deben estar preparados para ello. De no ser así se derrumbarán a la mínima.

Aislamiento: Muchos juguetes están pensados para ser "niñeras", tener entretenidos al niño/a con ellos y así que no "molesten", con lo que se pierde comunicación con las familias o compañeros de juego.

Falta de imaginación: Cuando no tienes juguetes utilizas cosas que no lo son para ese fin o simplemente nada, potenciando el desarrollo de la imaginación y buscando la compañía de otras personas para jugar. Sin embargo, la mayoría de los juguetes actuales descuidan esta faceta.

Etc.

Entonces, ¿es bueno hacer regalos a los hijos en estas fechas?

Como en casi todo, se debe encontrar la medida justa de todas las cosas. Por supuesto, podemos hacer regalos a nuestros hijos/as en estas fechas (o en otras...), pero debemos cuidar ciertos aspectos:

No regalar en muchas ocasiones, ni muchas cosas:

Si a un niño/a le regalamos cosas cada poco tiempo y muchas, no valorará suficientemente éstos regalos. Por ejemplo, sería bueno elegir un solo día para regalar en estas fiestas (o Papá Noel, o Reyes Magos, u otro día, pero no todos) y no pasarse con el número de regalos.

Enseñar a los niños a elegir: Cuanto más pequeños, sean los niños/as más directivos debemos ser, lo que no quiere decir que no podamos guiar a un niño/a más mayor en su elección. Debemos intentar conciliar los gustos y características de nuestros hijos/as con lo que pensamos que es adecuado para ellos y por supuesto con nuestra economía familiar y no olvidar que es un regalo, no una imposición.

Debemos enseñar a los niños/as el NO: No tienen por qué tener todo lo que quieren. No les pasa nada malo si se les dice no a algo. Quizás se enfaden ahora o les den algunas rabietas, pero esto no les va a crear ninguna especie de "trauma infantil", sino todo lo contrario: estamos propiciando un mayor nivel de tolerancia a la frustración, lo que más adelante desarrollará en madurez y mayor estabilidad emocional.



No debemos decir ni hacer nada que de pie a comparaciones con los regalos que reciben compañeros o amigos: Esto fomenta la envidia y el menosprecio a los demás o así mismo por recibir un juguete más o menos barato o peor.

Debemos advertir a los familiares de lo que es adecuado, o no, para regalar a nuestros hijos/as. Una vez hecha la advertencia, si es incumplida, debemos ser coherentes y no permitir que ese regalo entre en casa: se cambia por otro. Otra posibilidad es la de ponerse de acuerdo con ellos/as y hacer un regalo o varios entre todos/as. De esta forma nos aseguraremos de que se compre el juego o juguete más conveniente ya que tendremos la decisión final y además, probablemente, todos/as nos ahorraremos dinero.

Regla de los 4 regalos.

La solución es hacerle menos regalos para que puedan disfrutar de ellos durante el mayor tiempo posible. Para lograrlo se puede seguir la regla de los 4 regalos:

1. Un regalo que pueda usar: como las prendas de ropa, Zapatos, o accesorios similares.
2. Un regalo relacionado con la lectura: ya se trate de un libro en papel o un e-reader.



3. Un regalo que desee mucho: dirigido a alimentar su ilusión.
4. Un regalo de cualquier índole que realmente necesite