La Navidad no son solo juguetes

En estas fiestas los juguetes son grandes protagonistas en las familias. Sin embargo, los niños disfrutan de un periodo de vacaciones que deben aprovechar para realizar otras actividades. Algunas de las recomendaciones que pueden sustituir o complementar a los juguetes, con las que disfrutaran igualmente son:

· Dedicar tiempo a sus hijos, para jugar, realizar actividades o simplemente hablar.

• Actividades y talleres: hoy en día muchos ayuntamientos y empresas privadas ofertan en estas fechas actividades de ocio y talleres para los niños.

• Practicar deporte

• Salir a jugar con amigos al parque o por el barrio.

Leer: Un libro puede ser un buen regalo para estas fechas.

Sección de anécdotas

- Nuestro agradecimiento al AMPA del Centro por la colaboración y organización del vivero y huerto escolar, entre otras actividades y propuestas.
- Educación Infantil y 1º y 2º de EP plantaron bellotas e iniciaron su vivero, y visitaron la Iglesia Antigua.
- Seguimos desarrollando los Programas de Atención y Memoria en Educación Primaria, y Estimulación del Lenguaje Oral en Educación Infantil
- 22 de diciembre festival de Navidad

Feliz Navidad

Los mejores alumnos/as del mes

!!PREMIADOS!!	3 º de EP: Alejandra
EI: Ionela	4º de EP: Alba
1º de EP: Alma	5º de EP: Elisa
2º de EP: Joana	6º de EP: Mara

Y la mejor clase... 4º de EP

¡FELICIDADES!

CEIP SAN BERNABÉ

CEIP SAN BERNABÉ
Trijueque

CURSO 2015-16

DICIEMBRE

BOLETÍN FAMILIAS

Estimadas familias,

Con este boletín de Diciembre terminamos el año y comenzamos el 2016 con las energías renovadas y la ilusión que nos caracteriza tanto a los alumnos/as como a los profesores/as de nuestro centro.

Como todos los años, este boletín lo dedicamos a las próximas fiestas navideñas y los regalos que se suelen hacer (sobre todo a los niños/as).

*Parece casi imposible no caer en la tentación del **consumismo**. La sociedad nos bombardea de publicidad y modelos que nos transmiten la idea de que para ser felices en estas fiestas tenemos que consumir mucho de todo.*

Meses antes, la televisión nos inunda de juguetes, y los niños ya comentan entre sí lo que quieren, diciendo cosas como "me lo pido", "a todos mis amigos se lo van a regalar, pues a mí también"... Muchas veces son los mismos padres los que se dejan llevar, pensando que están regalando felicidad a sus hijos, y además se reafirman diciendo "por qué no se lo voy a comprar si puedo", y otros simplemente arrastrados por no haber podido tener de niños lo que querían y no querer que sus hijos pasen por lo mismo.

¿Qué regalamos realmente?

Lo que muchos padres desconocen es que aturdiendo a los niños con muchos regalos no están regalando felicidad, sino una **actitud consumista**. Están creando futuros consumidores compulsivos donde la ideología que subyace es la de "lo que vale es lo que tienes". Además de esto, satisfacer todos los deseos de los niños tiene otras consecuencias negativas, como:

Desvalorización de lo que tienen: No valoran lo que tienen y el trabajo necesario para conseguir las cosas. No es extraño ver a niños con montones de juguetes y sin embargo estar aburridos, o no los tratan correctamente (no los recogen, los rompen, los pierden ...).

Bajo nivel de frustración: Se acostumbran a tener todo y en el momento. Desafortunadamente la vida real no es así, y en muchas ocasiones van a tener que renunciar a muchas cosas, o a luchar por ellas (y no solo por falta de dinero), y deben estar preparados para ello. De no ser así se derrumbarán a la mínima.

Aislamiento: Muchos juguetes, están pensados para ser "niñeras", tener entretenidos al niño con ellos y así que no "molesten", con lo que se pierde comunicación con los padres o compañeros de juego.

Falta de imaginación: Cuando no tienes juguetes utilizas cosas que no lo son para ese fin, o simplemente nada, potenciando el desarrollo de la imaginación y buscando la compañía de otras personas para jugar. Sin embargo, la mayoría de los juguetes actuales descuidan esta faceta.

Etc.

Entonces, ¿es bueno hacer regalos a los hijos en estas fechas?

Como en casi todo, se debe encontrar la medida justa de todas las cosas. Por supuesto, podemos hacer regalos a nuestros hijos en estas fechas (o en otras...), pero debemos cuidar ciertos aspectos:

***No regalar en muchas ocasiones, ni muchas cosas**. Si a un niño le regalamos cosas cada poco tiempo y muchas, no valorará suficientemente éstos regalos. Por ejemplo sería bueno elegir un solo día para regalar en estas fiestas (o Papá Noel, o Reyes Magos, u otro día, pero no todos) y no pasarse con el número de regalos.*

***Enseñar a los niños a elegir**. Cuanto más pequeños, sean los niños más directivos debemos ser, lo que no quiere decir que no podamos guiar a un niño más mayor en su elección. Debemos intentar conciliar los gustos y características de nuestros hijos con lo que pensamos que es adecuado para ellos, (y por supuesto con nuestra economía familiar), y no olvidar que es un regalo, no una imposición.*

***Debemos enseñar a los niños el NO**. No tienen por qué tener todo lo que quieren. No les pasa nada malo si se les dice no a algo. Quizá se enfaden ahora o les den algunas rabietas, pero esto no les va crear ninguna especie de "trauma infantil", sino todo lo contrario, estamos propiciando un mayor nivel de tolerancia a la frustración, lo que más adelante desarrollará en madurez y mayor estabilidad emocional.*

No debemos decir ni hacer nada, que de pie a comparaciones con los regalos que reciben compañeros o amigos. Esto fomenta la envidia y a menospreciar a los demás o así mismo, por recibir un juguete más o menos barato o peor.

Debemos **advertir a los familiares** de lo que es adecuado o no para regalar a nuestros hijos. Una vez hecha la advertencia, si es incumplida debemos de ser coherentes y no permitir que ese regalo entre en casa (se cambia por otro). Otra posibilidad es la de ponerse de acuerdo con ellos y hacer un regalo o varios entre todos. De esta forma nos aseguraremos de que se compre el juego o juguete más conveniente (ya que tendremos la decisión final), y además, probablemente todos nos ahorraremos dinero.

Cómo deben ser los juguetes

- Deben ser **seguros y duraderos**. Deben cumplir con las normas de calidad que marca la Unión Europea (vienen marcados con CE).
- No hay juguetes para niños y juguetes para niñas. Todos **deben ser válidos para todos y todas**.
- **Adecuados a la edad**, y a las características del niño/a.
- Deben propiciar el **juego en grupo**.
- Intentar que potencien la **imaginación y el desarrollo psicomotor**.
- Debemos de **huir de los juegos individualistas, pasivos, violentos o con valores contrarios a los que deseamos.**