

⇒ Si adquieres un teléfono móvil con internet, **desconecta la opción de geolocalización**, así cuando publiques en tu muro desde el móvil, nadie sabrá dónde estás.

⇒ **Guarda las conversaciones del chat**, ya que te puede ser útil en caso que haya algún problema. Si me ocurre algo que no me haga sentir bien en Internet, **se lo comunicaré a mis padres**. Tengo que saber decir NO a las cosas que no quiera hacer y contar con mis padres que son mis mejores aliados.

⇒ **El mejor filtro para Internet es el conocimiento.**

Por tanto, como en la vida real, las redes sociales e Internet pueden ser un buen lugar para compartir información, relacionarse con otros/as e incluso aprender. Sin embargo, existen muchos peligros, y siendo conscientes que nuestros alumnos/as (vuestros/as hijos/as), nos guste o no, van a tener acceso a ellas, lo mejor que podemos hacer, es que les demos a conocer las amenazas y les enseñemos las herramientas que existen para prevenirlas.



Sección de anécdotas

Este mes nuestro colegio han disfrutado de:

- ☞ El día 10 nos visitó Protección Civil de Guadalajara. Nos dieron charlas sobre su labor, vimos materiales que utilizan para su trabajo, y nos enseñaron técnicas de RCP.
- ☞ El día 16, hicimos una excursión al Mirador, y plantamos un futuro bosque de encinas. Damos las gracias a la AMPA por la organización de la actividad.
- ☞ Día 25 celebramos el día del Maestro. Los alumnos/as hicieron maquetas de sus aulas ideales con diferentes materiales. También disfrutamos de una audición activa y un delicioso aperitivo.
- ☞ El día 28 todos (alumnado, profesorado y familias) aprendimos sobre el uso de las Redes Sociales gracias al "Programa Clic".
- ☞ Para una información actualizada sobre la vida de nuestro Colegio se puede visitar la página web: <http://ceip-sanbernabe.centros.castillalamancha.es/>

Los premios al "mejor alumno/a del mes"...

!!PREMIADOS!!	3 ° de EP: Joana
El 3 años: Mario	4° de EP: Daría
El 4 y 5 años, y 1° de EP: Ionela	5° de EP: Alba
2° de EP: Alma	6° de EP: Daymara

Y la **MEJOR CLASE DE ESTE MES** ha sido **2° de EDUCACIÓN PRIMARIA**



!ENHORABUENA!

CEIP San Bernabé

TRJUEQUE

Noviembre 2016

BOLETÍN FAMILIAS



Hoy en día Internet y las redes sociales se encuentran inmersas en nuestras vidas, de forma que todos/as pasamos gran parte del tiempo del día haciendo uso de ellas. Sin lugar a dudas, las ventajas de su uso son de sobra conocidas, y de ellas nos podemos beneficiar todos/as, incluso los niños/as. De hecho, es una realidad que nuestros alumnos/as tienen acceso y acceden a infinidad de contenidos a través de Internet y las redes sociales, incluso participan activamente en ellas. Lo que debemos tener en cuenta, tanto familias como educadores, es que si no se utilizan de manera adecuada y bajo una mínima supervisión por parte de los adultos, pueden volverse muy peligrosas. Todo esto fue tratado por la Asociación Punto Omega, que realizó una charla informativa para el alumnado de 5° y 6° de EP, profesorado y familias.

¿Cuáles son los principales riesgos para los/as niños/as en Internet y en las redes sociales?

- **Grooming:** Un adulto se gana la confianza de un menor con un propósito sexual. Puede hacerse pasar por otro menor, con la intención de ganarse su amistad y crear un lazo emocional. Este proceso puede llegar a durar meses. A partir de ahí, obtiene información personal y material visual, y comienza el acoso a través del chantaje con el objetivo de abusar sexualmente de él/ella.
- **Sexting:** El sexting o intercambio de fotografías o vídeos con contenido erótico entre los propios jóvenes con las que luego llegan a extorsionarse causando daños psicológicos importantes.
- **Ciberbullying:** Es el acoso entre menores a través de Internet. Por su carácter global y continuo, puede llegar a generar mucho daño, no sólo al menor, sino a su familia y amigos/as. Puede durar 24 horas al día y todos los días, y llagar a mucha gente. Las personas acosadas reciben mensajes hirientes, intimidatorios y humillantes, generando miedo y dolor en las víctimas y la diversión del acosador. También la exclusión de las redes sociales es un tipo de acoso.



- **El phishing.** Es un tipo de fraude en el que el usuario es llevado al engaño haciéndole revelar todos los datos de acceso de su cuenta mediante la invitación a una página falsa idéntica a la de una red social. Al hacer clic, el usuario creará por la apariencia tan parecida que se trata de un sitio de confianza e iniciará sesión normalmente. Una vez que los datos son obtenidos, la página redireccionará al sitio original y el usuario no se habrá dado cuenta hasta que su cuenta sea manipulada para fines fraudulentos.

- **Incitación al odio.** No es exclusivo de las redes sociales, aunque prejuicios, mensajes de odio, intolerancia y llamados a la violencia contra una persona o grupos de personas a causa de su raza, religión, nacionalidad o ideas políticas, se multiplican y amplifican también en las redes sociales aprovechando su característica de viralidad. Los grupos sociales más atacados son los judíos, católicos, musulmanes, hindúes, homosexuales, mujeres, inmigrantes y las minorías.



- **Problemas de privacidad:** Para muchos, las redes sociales se han convertido en archivos diarios cargados con riquísima información sobre sus vidas. Desde datos básicos y de contacto, hasta información acerca de sus amigos, sus trabajos, aficiones, rutinas y actividades contadas en fotos y comentarios.



- **Otros.**

¿Que podemos hacer para prevenir estos peligros?

Por un lado, debemos procurar una mínima supervisión sobre la actividad de nuestros/as hijos/as en la red. La instalación de algún programa de control parental, puede ser de utilidad, sin embargo, insuficiente. Es conveniente que el niño/a utilice los medios en presencia del adulto. También es recomendable que el adulto "siga" a su hijo/a en las redes sociales.

Por otro lado, siendo conscientes, que en muchas ocasiones esa supervisión va a resultar muy complicada, debemos enseñar a nuestros/as hijos/as algunas pautas para prevenir los peligros. Algunas de ellas son:

- ⇒ **Configurar adecuadamente la privacidad** para que el contenido que publique sólo pueda ser visto por mis amigos.
- ⇒ Tener en cuenta que las personas que conozco por internet son desconocidos en la vida real, **NO SON MIS AMIGOS**. Si alguien les solicita información personal se debe enseñar a los niños/as a responder de esta manera: **"No doy información personal por internet"**
- ⇒ **No publicar información personal** como mi teléfono, dirección etc., en Internet.
- ⇒ **Cuando se publica una foto en Internet, se pierde el control sobre su difusión y duración**. Aunque después se borre, no desaparece de la Red.



- ⇒ En Internet hay que comportarse con respeto y educación. No hagas a otros lo que no quieras que hagan a ti. **No hables o te comportes en Internet como no lo harías en tu vida "real"**.
- ⇒ **Denuncia** a las personas o las acciones que perjudiquen a los demás. Si conoces alguien que esté siendo acosado, DENÚNCIALO.